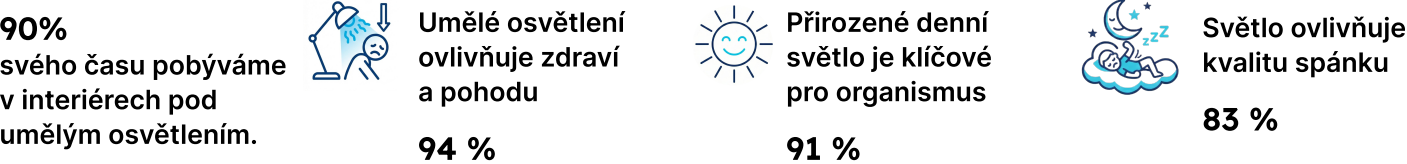


Češi a světlo 2025

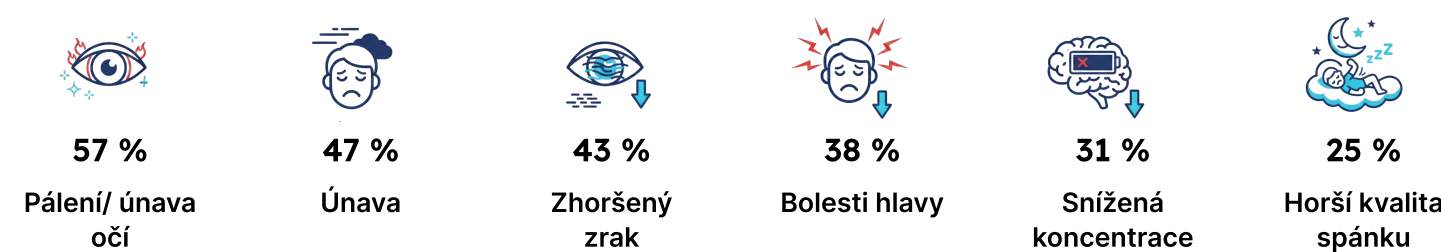
První výzkum mapující vědomosti Čechů o významu světla pro zdraví a úroveň osvětlené hygieny v ČR.

Kvantitativní on-line výzkum panelu respondentů agentury Perfect Crowd
N = 678, listopad 2025

Lidé vědí, že světlo ovlivňuje zdraví:



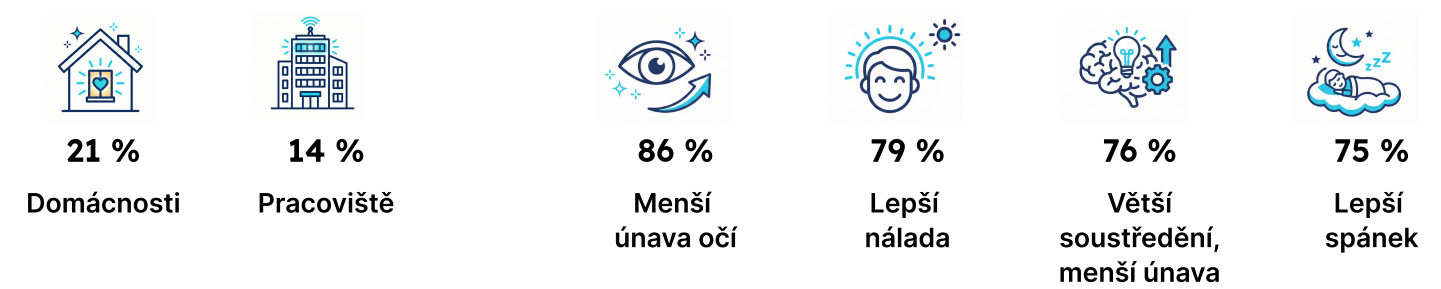
Většina lidí (84 %) pociťuje problémy při dlouhodobém pobytu pod umělým světlem:



Čím více hodin jsme pod umělým světlem, tím více máme potíží
(např. podrážděnost roste z 14 % na 39 %, ztráta koncentrace z 22% na 46%).

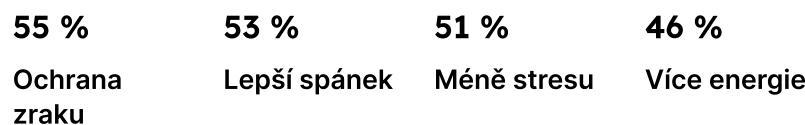
“Zdravé osvětlení” se používá minimálně ...

... ale uživatelé zdravého plnospektrálního osvětlení výrazně vnímají jeho přínosy



63% zaměstnanců má zájem o zdravé osvětlení na pracovišti
93% respondentů považuje světlo za aspekt zdravého životního stylu

Top motivátory pro aplikaci prokognitivního osvětlení



Shrnutí:

Češi **vědí**, že světlo ovlivňuje **zdraví** a **vitalitu**, ale aktivně to zatím moc neřeší.

Bariéry? Dojem vyšších nákladů a složitosti, chybějící informace.

Přítom benefitů jsou si jasně vědomí, jsou to: **lepší zrak, spánek, nálada, výkonnost a menší únava a podrážděnost**. Pojďme jim společně pomoci!

