

Prokognitivní osvětlení zlepšuje školní prostředí

Terezín, 19.3. 2026 – Vědci i uživatelé se shodují: plnospektrální osvětlení napodobující přirozený sluneční svit podporuje duševní a fyzické zdraví, soustředění a vitalitu. Tohoto faktu si je vědomo i vedení Základní školy Terezín, v níž bylo v rámci komplexního projektu energetických úspor nainstalováno LED osvětlení od společnosti Spectrasol. Na dnešním setkání bylo řešení představeno zástupcům škol severočeského kraje a vybraným médiím.

V učebnách ZŠ Terezín bylo instalováno více než 500 svítidel INO-SCHOOL společnosti Spectrasol, která dětem pomáhají k lepšímu soustředění a studijním výsledkům. „*Děti tráví až třetinu svého dne ve třídách, takže instalace nebyla pouze o úsporách, ale zároveň o komfortu, zdraví a kvalitnějším prostředí pro děti a samozřejmě i pro učitele,*“ řekl místostarosta města Terezín, Aleš Lepič. Spokojeni jsou i pedagogové, jak potvrzuje Štěpánka Šnajdrová, ředitelka školy: „*Věřím, že se nám pod novým osvětlením bude ještě lépe pracovat i učit.*“. Podobně jako Základní škola Terezín se pro plnospektrální LED řešení rozhodly desítky škol po celé ČR. Instalované osvětlení vedle vizuálních a zdravotních benefitů přináší významné energetické úspory.

Prezentace řešení přímo na místě, tedy v učebnách ZŠ Terezín, se uskutečnila 19. 3. 2026. Účastníci se tak mohli přesvědčit o jeho účincích v reálném provozu. Na prezentaci vystoupil také světelný expert a technický ředitel firmy Spectrasol, Hynek Medřický. „*Světlo je pro náš organismus stejně důležité jako strava či vzduch. A pokud nemáme dostatek přírodního světla, a chceme zůstat zdraví a výkonní, měli bychom se zajímat o možnosti implementace zdraví a zraku prospěšného umělého osvětlení.*“

Plnospektrální osvětlení je vhodné nejen do škol, ale také do všech pracovních prostor. To ukázal nedávný výzkum, Češi a světlo, který říká, že 84 % Čechů pocítuje problémy při pobytu pod běžným umělým osvětlením, a zároveň čím delší je pobyt pod ním, tím se potíže zhoršují. Naopak uživatelé zdravého osvětlení sdílí výrazné zlepšení únavy, koncentrace, nálady, zraku a spánku.

Prezentace i výzkum ukázaly důležitý trend: kvalita vnitřního prostředí se stává důležitým faktorem ve vzdělávání i zdraví. Moderní osvětlení tak není jen technickým prvkem sloužícím k vidění, ale aktivní součástí prostředí, která podporuje děti i pedagogy ve škole, kde tráví podstatnou část dne.

Více informací: www.spectrasol.cz

Kontakt pro média:

Gabriela Poláková

PR a Marketing Coordinator

731 072 721

gabriela.polakova@spectrasol.cz