



Bydlete chytře, zdravě a čistě

Technologie nám usnadňují život v mnoha ohledech včetně bydlení. Postarají se o zabezpečení před zloději, zabrání nenadálým pohromám, uklidí nepořádek a vůbec zastanou různé domácí práce. Skvělým pomocníkem jsou také při vytváření zdravého domova.

text Lenka Kašparová **foto** archiv firem

Tyčový vysavač EW82U2DB Electrolux 800 Ultimate Wet&Dry 3 v 1 vysává i vytírá. Odnímatelná ruční jednotka umožňuje rychlý úklid nábytku. Lux využívá chytré senzory, které rozpoznají míru znečištění a určí optimální sací výkon. 13 699 Kč, **electrolux.cz**



Startovací sada Philips HUE 8719514291232 – bridge + stmívač + 3x LED žárovka HUE White Ambiance A60 8W/75W 1100 lm 2200–6500 K, která je kompatibilní se Smart Home od Hornbachu. Má funkci stmívání a nastavitelný odstín bílé. 2 990 Kč, **Hornbach**

Inteligentní prostředí, které aktivně pečuje o to, abyste žili v čistotě bez alergenů či plísní a aby osvětlení domácnosti odpovídalo vašemu cirkadiánnímu 24hodinovému rytmu, vám zajistí chytré spotřebiče a elektronická zařízení. Na kvalitě vašeho života se podílí i vzduch, který dýcháte. Pokud dlouhodobě trávíte čas v nevětraném prostoru, negativně to ovlivňuje vaši koncentraci, jste unavení a podráždění. Mechanické větrání okny není všespásné. Ve starších domech kvůli špatnému těsnění dochází k přirozené cirkulaci vzduchu, ale u nových staveb k žádnému samovětrání nedochází, což může vést ke vzniku vlhkosti, množení bakterií a roztočů.

Tichá a výkonná

Řešením je systém řízeného větrání neboli rekuperace, který se sám stará o přísun kyslíku. Rekuperační jednotka odvádí teplý vydýchaný vzduch přes výměník

tepla ven a současně jej využívá k ohřívání vzduchu, jenž proudí dovnitř, přičemž v létě ho naopak chladí. Rekuperační jednotky mají filtry, které zbavují přichozí kyslík alergenů a nečistot. S čištěním vzduchu a zajištěním optimální teploty v interiéru vám pomůže i tepelné čerpadlo, klimatizace, případně čistička vzduchu s filtrem HEPA a také filtrem s aktivním uhlím. Ty zachytí volně poletující částice, a to až do velikosti 300 nanometrů, díky čemuž si poradí se zrnky prachu, bakteriemi, roztoči a pyly. U zařízení, která běží téměř neustále, je důležité nejen to, že je můžete ovládat pomocí mobilu a tabletu, ale také míra hluku, jež vydávají.

Uklidí a uvaří za vás

S pravidelným úklidem vám pomůžou robotické vysavače. Odstraní nečistoty, vytřou a ty výkonnější s HEPA filtry zbaví povrchy alergenů. Některé roboty umí podlahu a rohožky osušit horkým vzduchem. V místnosti se pak tolik nadržuje vlhkost.

Vaše zdraví závisí i na tom, co jíte. Inteligentní ledničky umožňují regulovat teplotu na dálku. Ty s úspor→



Smart zásuvka/adaptér Fibaro FIB-FGWPE-102-ZW5 s funkcí měření spotřeby je kompatibilní se Smart Home od Hornbachu. Díky ní víte, kolik energie spotřebuje věc, kterou napájí. Kromě toho má dálkové ovládání, takže ji můžete odpojit od elektřiny, i když nejste doma (pokud doma necháte zapojenou žehličku). 1 390 Kč, **Hornbach**



Philips HUE Bridge 2.0 je nezbytnou součástí dálkového systému Philips Hue, s jehož pomocí se dá ovládat až 50 světel současně. Zapínat a vypínat světla můžete pomocí smartphonu či tabletu. Je kompatibilní s hlasově ovládanými zařízeními, jako jsou Amazon Alexa, Apple Homekit, Google Home a Google Assistant. 1 290 Kč, **bauhaus.cz**





Vestavná chladnička

s mrazákem 9000 MultiChill 0° No Frost je ze 70 % vyrobená z recyklovatelného plastu. Jednotlivé zásuvky disponují programy, které udrží potraviny déle čerstvé. Mrazák jde přizpůsobit pro chladicí účely. Spotřebič má rozměry 1 780 x 560 x 550 mm. Energetická třída C. 39 199 Kč, AEG



Odvlhčovač a čistička vzduchu Clean Air Optima CA-704 Smart má čtyři režimy na eliminování vlhkosti a udržování kvality vzduchu (režim Normální odvlhčování s možností nastavení cílové vlhkosti, Nepřetržitě odvlhčování, Nepřetržitě čištění vzduchu a Suché prádlo pro rychlé schnutí). K čištění vzduchu slouží ionizace zápornými ionty. Dá se ovládat manuálně i v chytré aplikaci. 7 190 Kč, mamedoma.cz

Domov, který spolupracuje

- Na to, aby vaše chytrá domácnost fungovala bez problémů, potřebujete dostatečně výkonný a stabilní internet.
- Také musíte počítat s tím, že zařízení různých značek, jako jsou smart zásuvky, chytré žárovky, čidla či řídicí jednotky, nemusí být vzájemně kompatibilní. Jednotliví výrobci totiž často používají vlastní komunikační protokoly a standardy. (K nejrozšířenějším univerzálním standardům patří ZigBee, Z-Wave či Apple HomeKit.) Pokud se rozhodnete být věrni jedné značce, mějte na paměti, že dílčí komponenty budete potřebovat i v budoucnu v průběhu let. Pokud si pořídíte spotřebiče od různých značek, je lepší se vyhnout situaci, kdy budete mít v telefonu přehrášeli aplikaci a řízení domácnosti pro vás bude příliš složité.
- Určité úskalí skrývá také ovládání pomocí hlasových pokynů. Ne všichni virtuální asistenti totiž umí česky, takže s nimi musíte mluvit anglicky nebo jiným jazykem.

ným invertorovým kompresorem uchovávají potraviny déle čerstvé, protože kompresor sám optimalizuje teplotu podle potřeby chlazení. S tím pomohou i speciální boxy na skladování masa, ryb nebo zeleniny. Potraviny v nich neosychají, déle v sobě udrží vitamíny a jejich pach se nešíří do ostatních částí lednice. Výhodou chytrých chladniček je také to, že mobilní aplikace vám pohlídá, jaké potraviny máte uvnitř, a co je třeba dokoupit. Jako bonus připraví recept ze surovin, které máte právě doma.

Napodobí slunce

Pomocí mobilu nebo tabletu můžete ovládat také světla, což usnadňuje jejich koordinaci. Ačkoli si to často neuvědomujeme, kvalitní umělé osvětlení je pro náš organismus a jeho cirkadiánní rytmus stejně důležité jako dobrá strava a vzduch. Nejčastějšími neduhy spojenými s působením špatného světla jsou únava očí, bolesti hlavy, snížené soustředění a problémy se spánkem, psychické obtíže nebo obezita. Za část těchto problémů si můžeme sami, pokud nerespektujeme své biologické hodiny tím, že do pozdních večerních→



Chytrá osobní fitness váha SBS 9102BK ukazuje kromě hmotnosti také to, kolik vaše tělo obsahuje svalové hmoty, vody a jak těžké máte kosti. Tak budete mít přehled o svém BMI i hodnotách tělesného tuku. Informace se zobrazují na velkém displeji. Všechna data můžete mít prostřednictvím Bluetooth ve svém mobilním telefonu. 2 999 Kč, **sencor.cz**



Ledvance Smart + wifi LED pásek s nastavitelnou teplotou světla a barev RGB můžete zapínat pomocí smartphonu, tabletu nebo hlasem. Je vhodný do exteriéru, dá se lehce namontovat pomocí samolepicí zadní strany na rovné i zakřivené povrchy. Zkrátit lze na označených místech. 2 690 Kč, **bauhaus.cz**



hodin hledíme na displeje a obrazovky vyzařující modré světlo. Nejméně přirozené a také nejhůře působící na lidské oči je světlo z klasických zářivek. Lépe je na tom standardní LED osvětlení, které má však nevyrovnané spektrum záření. Nejvhodnější je pak plnospektrální osvětlení napodobující přirozené sluneční světlo. U nás mu odpovídá například LED osvětlení s patentovanou technologií Spectrasol, jež obsahuje (v rozsahu 450 až 670 nm) vyvážené zastoupení všech vlnových délek včetně plného vyzařování v cirkadiánní – melanopické – oblasti (oblast azurových vlnových délek v rozsahu 460 až 500 nm) a shoduje se tak až z 97 % se spektrem slunečního světla. ✕



Máte rádi posečený trávník, ale nemáte dostatek času? Ideálním pomocníkem je robotická sekačka YUKA mini 2 800, která automaticky poseče zahradu o rozloze až 800 m², a to bez instalace obvodového drátu. Zprovoznění sekačky je rychlé a zahrada může mít sklon až 45 %. Snadné ovládání pomocí aplikace Mammotion v češtině. 24 990 Kč, více na **www.lubasekacky.cz**