

Jak moderní osvětlení

ovlivňuje lékaře a pacienty

Holistický přístup ke zdraví, který vnímá člověka jako propojený celek, je současným trendem. Jedním z poněkud opomíjených, ale klíčových faktorů je světlo, jehož pozitivní vliv na lidský organismus potvrzují světové i české vědecké studie.

Pražská klinika Esthesia nainstalovala biodynamické osvětlení Spectrasol s cílem zlepšit pohodu pacientů i výkon lékařů. Jaké konkrétní přínosy tato technologie přináší a jak se liší od běžného osvětlení?

Světlo ovlivňuje lidské zdraví i pracovní výkon

Na první pohled to vypadá jako paradox, ale věda, výzkum a nové technologie nás vracejí zpět k přírodě a k poznání některých dříve opomíjených principů. To otevírá nové možnosti v mnoha oblastech, mj. v péči o naše zdraví. Nejde jen o používání bylin místo syntetických léků, ale o významný posun směrem k holistickému přístupu ke zdraví. Ten vnímá člověka jako propojený celek – tělo, mysl, emoce, životní styl i prostředí mají vliv na zdraví, výkonnost a celkovou spokojenost. Neřeší se tedy jen příznaky, ale hledají se příčiny a souvislosti. Jedním z důležitých a často opomíjených faktorů s významným vlivem na zdraví je světlo.

Dokládá to mnoho odborných studií. Autory jedné z posledních jsou odborníci z UCEEB ČVUT, Národního ústavu duševního zdraví a českého výrobce pokročilého osvětlení Spectrasol.

Mj. se v ní uvádí: „Studie potvrdily pozitivní vliv prokognitivního a biodynamického světla na studenty gymnázia Na Pražačce i seniory a personál v berounském Domově seniorů TGM, u nichž došlo ke zlepšení nálady, bdělosti, pracovního výkonu, schopnosti soustředit se i učit se novým věcem a v dlouhodobém horizontu také kvality spánku a celkového zdraví.“

Osvětlení Spectrasol simuluje sluneční světlo

Díky ověřeným pozitivním vlivům bylo biodynamické osvětlení instalováno také v pražské klinice Esthesia. Ta se specializuje na zdraví







esthesia

klinika rodinného zdraví a krásy





Čekárny díky jednoduchému interiéru a osvětlení působí uklidňujícím dojmem a pacientům pomáhají odbourávat stres či úzkost...

a krásu a zaměřuje se na stomatologii, dermatologii, kosmetologii, péči o tělo, podologii a longevity programy.

A jak funguje osvětlení Spectrasol konkrétně zde? Už recepce působí živě a přitom nesmírně příjemně, přestože je vlastně komunikačním uzlem a odehrávají se zde mnohé činnosti. Čekárny díky jednoduchému interiéru a osvětlení působí uklidňujícím dojmem a pacientům pomáhají odbourávat stres či úzkost z vyšetření nebo budoucího zákroku. Díky všeobecně pozitivním reakcím se vedení kliniky rozhodlo osvětlení Spectrasol instalovat nejen na lékařská pracoviště, ale i do kanceláří pracovníků kliniky, protože zlepšuje jejich vitalitu, snižuje únavu a přináší lepší duševní rovnováhu i náladu.

Hlavní dopad se ale pochopitelně očekává od osvětlení přímo na lékařských pracovištích a je přínosem pro lékaře, poněvadž podporuje jejich kognitivní funkce, napomáhá koncentraci, zvyšuje bdělost při dlouhých směnách a vede ke snížení chybovosti. Lékaři navíc při zákrocích oceňují přesný vizuální kontrast tkání a barev a minimalizaci únavy očí. Pacienti zase při delších zákrocích oceňují uklidňující působení biodynamického osvětlení.

Hynek Medřický, zakladatel společnosti Spectrasol, tyto efekty popisuje ve videu na stránkách kliniky na příkladu dětské stomatologie, která patří k emočně exponovaným pracovištím. Mj. vysvětluje, proč byly zářivky, které svítily dolů, nahrazeny zdroji směřujícími světlo ke stropu. „... ve chvíli, kdy tady stomatoložka nebo stomatolog pracuje delší dobu, potřebuje mít rovnoměrné osvětlení po celé místnosti... Získali jsme osvětlenost 1 400 luxů. Je tady na pracovním stole, ale i po celé ordinaci. Nejde však jen o osvětlenost, ale také o spektrální průběh světla. Šířka pásma je maximální skoro jako od slunce a je to vyrovnané jako slunce ve dne. Dlouhé vlnové délky společně s krátkými pak navozují pocit, jako kdybyste byli u moře.“

Integrace biodynamického osvětlení Spectrasol na klinice Esthesia nejen zkvalitňuje prostředí po estetické stránce, ale také cíleně využívá světla jako lékařského nástroje, který harmonizuje lidský organismus a přispívá k nejlepšímu zdraví a psychické pohodě.

Leoš Kopecký

Foto: Archiv Spectrasol