

HLAVNÍ ZPRÁVA

Když světlo promění pracovní prostředí

Renomovaná **architektonická kancelář Chapman Taylor** si pro své nové pražské sídlo vybrala prokognitivní osvětlení Spectrasol. Jasně barvy, menší únava očí, vyšší efektivita při návrhu projektů. To je jen zlomek výhod, které už teď architekti objevují... [Více o realizaci najdete zde.](#)

Milé čtenářky a milí čtenáři,

jaro je skvělé období, hlavně pro romantiky, a nás, světlomily. Den se prodlužuje, ranní vstávání do světla nebolí, slunečných dnů přibývá, večery jsou dlouhé. Příroda je na naší „výkonnostní“ straně, a pokud nepatříme k nešťastníkům stíženým alergií na všechny ty pyly, cítíme příval energie a jsme mnohem výkonnější.

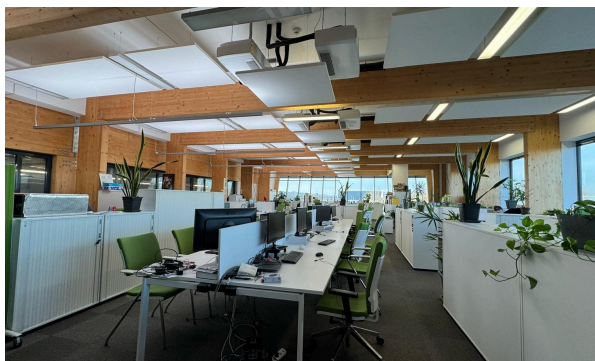
Ale stejně tak je to období, kdy si můžeme udělat domácí úkol na zimu: zamyslet se nad interiérovým osvětlením doma či v práci, nebo si alespoň přečíst náš newsletter. Mimo jiné zjistíte, jak si zlepšit náladu nebo vidění a možná najdete inspiraci pro řešení osvětlení nejen v pracovním interiéru.

Přejeme příjemné čtení a krásné jaro!

Daniel Jesenský, CEO



AKTUALITY



Naše světla přinesla více soustředění do UCEEB

Pokud se někde lidé opravdu zamýšlejí nad vlivem budov na životy lidí, je to v Univerzitním centru energeticky efektivních budov (UCEEB) ČVUT. Právě zde se rozhodli využít naše **prokognitivní osvětlení**.

Jak tento projekt probíhal a jaké přináší výhody



WELL – being, WELL – budovy, WELL certifikace

Další důkaz ve prospěch plnospektrálního osvětlení představuje **WELL certifikace budov**. Mezinárodní certifikační systém hodnotící vliv vnitřního prostředí na zdraví, náladu a produktivitu lidí.

Chcete vědět víc? Čtěte



Reference: Rozsvícení laboratoře ELLIA

Lepší světlo, efektivnější práce. V laboratoři ELLIA si pochvalují nová prokognitivní svítidla Spectrasol. Oceňují jejich příjemnou intenzitu i zjevné **snížení únavy i po dlouhých hodinách práce**.

Více z reference



Delta Air Lines sází na prokognitivní světlo!

Plnospektrální osvětlení SkyView Light už Delta využívá v loungích v New Yorku a L.A. a brzy se rozšíří i na paluby letadel. Cíl? Lepší regulace spánku, snížení jet legu, méně únavy, větší pohoda pro cestující i posádku. **Skvělý krok k zdravějšímu cestování!**

Přečtěte si více

Stojí za přečtení



Osvícená Poslanecká sněmovna

My ve Spectrasolu již dlouho upozorňujeme na **důležitost správné světelné hygieny**. Je skvělé, že se „naše“ téma dostalo i na zákonodárnu půdu. Fakta prezentovaná odborníky, především z řad lékařů, jsou alarmující. A přitom řešení je...

Více v časopisu
Týden



Události ČT o dopadu světla na organismu

Kvalitní světlo je podle lékařů základ pro zdravé fungování organismu. **Sláva, že to neuniklo ani Událostem ČT**. Ne poprvé se do prime time dostalo tak důležité téma jako je kvalita osvětlení v interiéru, z čehož máme radost!

Celá reportáž
v Událostech ČT



Hynek Medřický pro Seznam Zprávy

„Většina lidí obětuje spánek kvůli zbytečným vjemům, přičemž cena, kterou za to platí, je vysoká.“
O tom, jakou daň platíme za ignorování přirozeného rytmu střídání světla a tmy a omezování spánku, **mluvil se Seznam Zprávy | Byznys Hynek Medřický**.

Stojí za přečtení

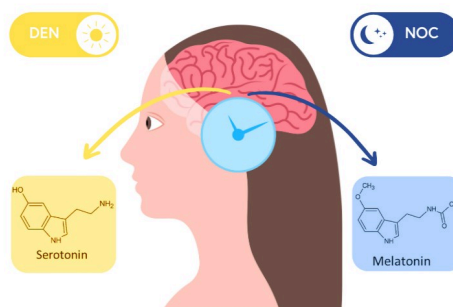
Studie & věda



Světlo jako klíč k duševním nemocem

Víte, co je Zeitgeber a jak ovlivňuje naše biologické rytmy? O nepostradatelných hodinách v našem těle mluví doc. Martin Anders, primář Psychiatrické kliniky 1. LF UK a VFN Praha. A pokud vás zajímá i vliv covidu na duševní zdraví a způsoby, jak z toho ven, nepřehlédněte celý rozhovor.

Pusťte si 15minutový rozhovor



Hormon štěstí a cirkadiánní rytmus

Jak souvisí hormon štěstí se světlem a naším biorytmem? V novém článku s vědeckými poznatky odhalujeme, proč se 90 % serotoninu tvoří ve střevním mikrobiomu, jak ovlivňuje náladu i další tělesné funkce, a hlavně – jak si jeho hladinu můžete přirozeně zvýšit.

Přečtěte si celou studii

JSME ČLENY



SPECTRASOL



PROCOGNITIVE
LIGHTING

Energie slunce pro práci, zdraví a vitalitu



© 2025 Spectrasol, s.r.o.
Všechna práva vyhrazena
www.spectrasol.cz
info@spectrasol.cz

Sledujte nás



Nechcete již dál dostávat tyto zprávy? Odhlašte se.