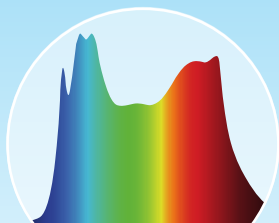


SPECTRASOL
PROCOGNITIVE LIGHTING



FOTOTERAPEUTICKÝ KUFR

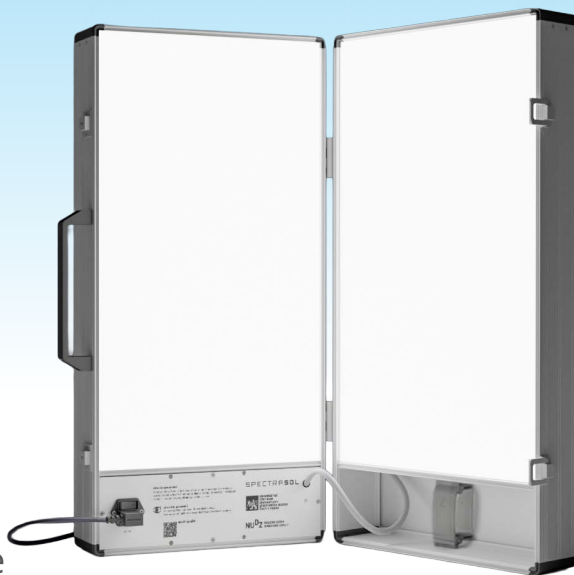


Vyvinuto a ověřeno
ve spolupráci

NU^DZ
NÁRODNÍ ÚSTAV DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Patentovaná
plnospektrální
LED technologie
s unikátní cirkadiánní účinností



Vývoj a metodika aplikace tohoto zařízení byly vytvořeny ve spolupráci s ČVUT UCEEB a NÚDZ v projektu č. FW02020025 financovaném se státní podporou Technologické agentury ČR a Ministerstva průmyslu a obchodu ČR v rámci Programu TREND.



Světlo jako biologický signál

Světlo je vysoce významným signálem z vnějšího prostředí, který ovlivňuje řadu fyziologických procesů. Kromě toho, že prostřednictvím tyčinek a čípků v sítnici umožňuje obrazové vidění, je nejvýznamnějším synchronizátorem biologických hodin a také přímo ovlivňuje oblasti mozku regulující náladu, kognitivní funkce i spánek.

Toto tzv. neobrazové "vidění" je zprostředkováno třetím typem fotoreceptorů v sítnici, tzv. vnitřně fotosenzitivními retinálními gangliovými buňkami (intrinsically photosensitive retinal ganglion cells, ipRGC).

Mechanismus účinku fototerapie

Mechanismus působení fototerapie je zprostředkován cestou ipRGC. Tyto buňky tvoří část zrakového nervu a jejich výběžky ovlivňují celou řadu oblastí mozku. Dominantní část vede do oblasti hypotalamu, která řídí cirkadiánní rytmy (suprachiasmatická jádra, SCN). Cirkadiánní hodiny člověka běží s geneticky podmíněnou periodou, která je typicky o něco delší než je 24h délka solárního cyklu, podle kterého se nastavuje sociální, konvenční čas. U zdravých jedinců stačí expozice dennímu světlu v průběhu dne k tomu, aby se tento vnitřní čas synchronizoval pomocí fázových posunů se solárním cyklem, a upravila se tak délka jeho endogenní periody. Narušená synchronizace mezi hlavním pacemakerem v SCN a periferními hodinami v jiných strukturách mozku a periferních orgánech či málo účinná světelná synchronizace bývají průvodními jevy mnoha psychiatrických i jiných onemocnění, a mohou být primární příčinou vzniku některých poruch. V těchto případech funguje fototerapie jako zesílený synchronizační signál, který upravuje fázi, periodu i amplitudu cirkadiánních rytmů a v důsledku zlepšuje symptomy a urychluje léčbu zejména psychiatrických onemocnění. U osob s narušeným cirkadiánním systémem je fázově responzní křivka užitečný nástroj, který pomůže najít optimální čas pro fototerapii tak, aby bylo docíleno maximálního očekávaného efektu. Vzhledem k tomu, že pro člověka je ranní světlo zásadní pro úpravu vnitřní dlouhé periody, bývají ranní hodiny i pro aplikaci světelné intervence první volbou.

Kromě synchronizačního působení fototerapie na cirkadiánní systém má však světlo také přímý vliv na struktury mozku regulující kognitivní funkce a náladu. Buňky ipRGC zasahují zejména do perihabenulárního jádra, propojeného s laterální habenulou, jejíž neuronální aktivita je výrazně změněna u pacientů s depresí i jinými formami psychiatrických onemocnění. Světlo také prostřednictvím ipRGC a jejich nepřímého působení na příslušné neurony v mozkovém kmeni (cestou laterální habenuly a dorzomediálního jádra hypotalamu) bezprostředně ovlivňuje serotonergní, dopaminergní a noradrenergní neurotransmisi.

Fototerapeutický kufr Spectrasol

Je navržen v rozměrech palubního zavazadla k umístění na stůl tak, aby se jeho světelná plocha nacházela v úrovni očí sedícího člověka. Je určena pro zajištění léčby při hospitalizaci, ambulantní péči a při přechodu z klinické péče do běžného života v rámci aplikace doma.

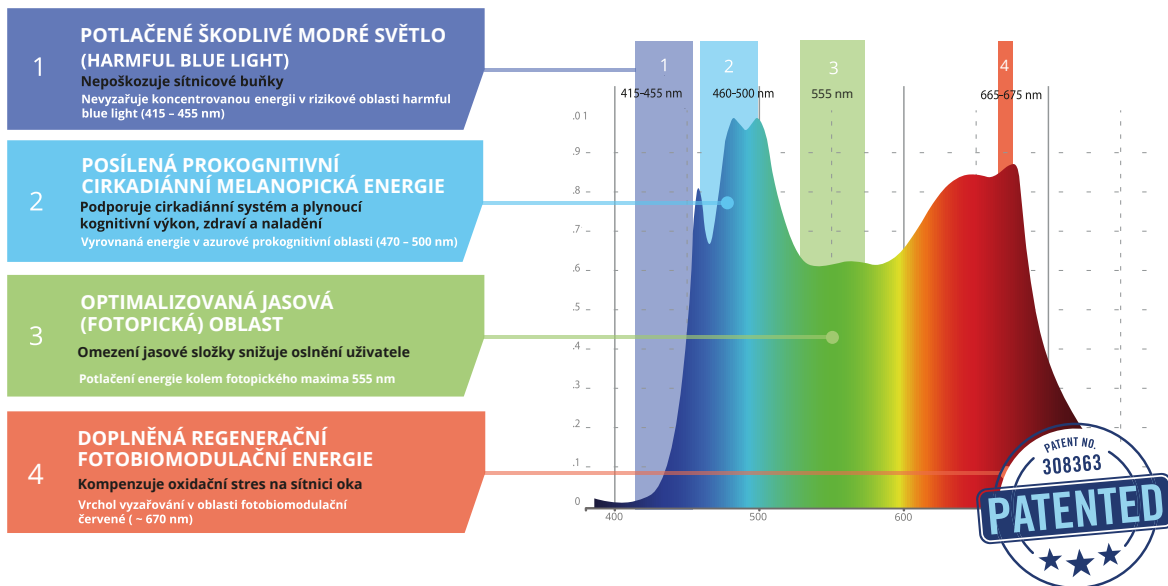
- Vysokou terapeutickou účinnost umožňuje použití unikátní technologie světelného spektra Spectrasol Therapeutic (chráněno patentem č. 308363) s vysokým zastoupením vlnových délek v oblasti citlivosti ipRGC buněk, které působí na cirkadiánní systém. Současně je složení spektra díky omezení škodlivých modrých vlnových délek pod 450 nm a obsahem červených vlnových délek kolem 670 nm příznivé k očím uživatelům.
- Oproti jiným dostupným zařízením je přístroj osazen nadstandardně velkou svítivou plochou. Toto umožňuje při terapii vytvořit příjemné prostředí bez oslnění pacienta s možností vykonávat činnost při aplikaci (četba, snídání, práce na počítači atp.).
- Kufr je dodáván ve verzi ON/OFF.

Aplikace chronobiologické fototerapie

Jasně světlo se využívá v léčbě duševně nemocných již od starověku, fototerapie (chronobiologická fototerapie, terapie jasným světlem, BLT, z angl. "Bright Light Therapy") jako vědecká a léčebná metoda se začala používat v 80. letech 20. století u sezónní afektivní poruchy (SAD). Dnes je u této diagnózy považována za léčebnou metodu první volby a meta-analýzy potvrzují její účinnost i u nesezónní deprese, přičemž velikost účinku je srovnatelná s velikostí účinku antidepresiv. Léčbu světlem je také možné kombinovat s další psychologickou nebo farmakologickou léčbou. Na rozdíl od konvenčně používané farmakoterapie přináší fototerapie signifikantní zlepšení v řádu dnů, a může proto pomoci překlenout dlouhou latenci nástupu účinku antidepresiv. Kromě léčby deprese je fototerapie také považována za efektivní metodu léčby poruch cirkadiánního rytmu spánku a úspěšně byla aplikována u řady dalších diagnóz - bipolární deprese, premenstruační dysforické poruchy, perinatální deprese, hraniční poruchy osobnosti s komorbidní depresí, Parkinsonovy choroby, Alzheimerovy choroby aj.



Jedinéčné spektrální složení a klíčové oblasti vyzařovaného terapeutického světla Spectrasol



Základní technické údaje

Rozměry přístroje v transportním stavu	648x355x157 mm
Světelná plocha	535x600 mm (3210 cm ²)
Hmotnost	8 kg
Příkon	max 60 W
Poměrná melanopická účinnost zařízení (melanopic DER)	0,934
Fotopická osvětlenost *	3000 lx
Ekvivalentní melanopická osvětlenost denním světlem *	2750 lx
Náhradní teplota chromatičnosti světla (CCT)	5000 K
Index podání barev (CRI)	>80

* v doporučené osvitové vzdálenosti 50 cm

Ověřená účinnost

Národní ústav duševního zdraví ČR provedl ověření účinnosti fototerapie s využitím fototerapeutického kufru Spectrasol v následujících oblastech:

- › Afektivní prožívání a nálada
- › Spánek
- › Cirkadiánní rytmy
- › Monitorování spolupráce pacienta



NU^DZ
NÁRODNÍ ÚSTAV DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Při aplikaci je možné využít podrobnou certifikovanou metodiku NÚDZ, která je k dispozici jako součást dodávky viz. QR odkaz na zadní straně.



Terapeutický kufr je určen pro použití zejména v ranních a dopoledních hodinách. Terapii lze provádět výhradně na doporučení a dle instrukcí specializovaného lékaře či terapeuta. Porušení těchto doporučení může způsobit nežádoucí účinky na organismus.

SPECTRASOL
PROCOGNITIVE LIGHTING



Spectrasol.cz – fototerapie



Produktové informace



**Certifikovaná metodika aplikace -
Národního ústav duševního zdraví ČR**

Vývoj a metodika aplikace tohoto zařízení byly vytvořeny ve spolupráci s ČVUT UCEEB a NÚDZ v projektu č. FW02020025 financovaném se státní podporou Technologické agentury ČR a Ministerstva průmyslu a obchodu ČR v rámci Programu TREND.



Spectrasol s.r.o.
www.spectrasol.cz
info@spectrasol.cz