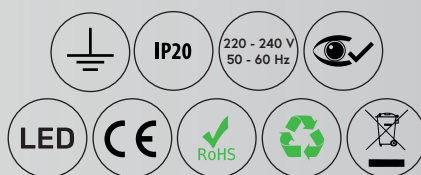


# FOTOTERAPEUTICKÁ SAUNA SPECTRASOL



SPECTRASOL  
BIODYNAMIC HUMAN SOLUTIONS



vyvinuto a ověřeno ve spolupráci



NU<sup>DZ</sup> NÁRODNÍ ÚSTAV  
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

## Fototerapeutická sauna Spectrasol

Fototerapeutická sauna simuluje přirozené vlastnosti slunečního světla jako jsou podpora psychického zdraví, výkonnosti a stabilizaci cirkadiánních rytmů. Pravidelné vystavování se jasnému světlu brzy ráno působí jako signál pro biologické hodiny a napomáhá udržet pravidelnost rytmu spánku a bdění. Doporučujeme Světelnou saunu používat výhradně na základě konzultace s odborníkem, zejména v ranních a dopoledních hodinách. Nikdy nepoužívejte po západu slunce!

Vždy je důležité sledovat vlastní individuální reakce. Saunu používejte dle pokynů odborníka, v rámci individuálního spánkového / chronobiologického poradenství. Používání Světelné sauny je vhodné doplnit monitoringem denní aktivity (aktigrafii).

Technologie Světelné sauny je vytvořena na bázi patentem č.308363 chráněného LED světelného zdroje Spectrasol Alfa Therapeutic. Jedná se o unikátní LED technologii s vyváženým barevným spektrem, náhradní teplotou chromatičnosti 5000 K a indexem podání barev CRI 80. Toto spektrální složení plně odpovídá požadavkům norem na osvětlení vnitřních prostor. Současně je díky plnohodnotnému zastoupením spektrálního pásma 460 - 520 nm vysoké účinné pro synchronizaci cirkadiánních rytmů. Díky velké světlosměnné ploše je v prostoru před zařízením dosahováno vysoké intenzity osvětlení, aniž by bylo nutno používat plochu s nepřiměřeně vysokým jasnem a tím navyšovat riziko oslnění.

## Světelné parametry

Distribuce světla	přímá
Optický systém	velkoplošný napínaný difuzor
CCT reálné <sup>1</sup>	5000K
CRI	80
Flicker	Flicker Free
Jas zářící plochy	<7 000 cd/m <sup>2</sup>
Illuminance*	až 10 000 lx
Melanopic illuminance*	až 10 250 lx

## Elektrické parametry

Napájení	220 - 240 V
Připojení	třípólová vidlice
příkon (civilní režim)	800 W
příkon (terapeutický režim)	3000 W
ochrana	jistič 16A B, proudový chránič, sepnutí v nule

## Mechanické parametry

Těleso	truhlářský výrobek
Povrchová úprava	dýha, čalounění

## Uživatelské rozhraní

ovládání civilního režimu	tlačítko, webové rozhraní
ovládání terapeutického režimu	webové rozhraní
nastavení	webové rozhraní
regulace intenzity	1 krok = 100 lx

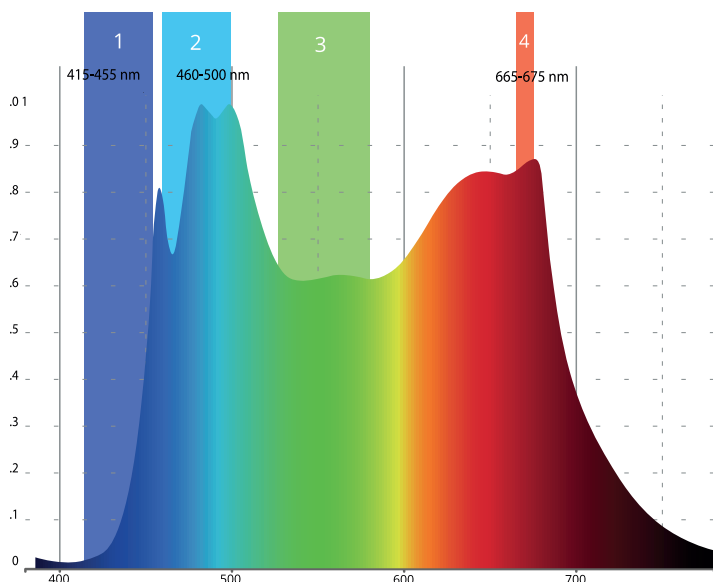
Maximální teplota okolí	25 °C
Kalkulovaná životnost LED	L80B20 70.000h

\*průměrná vertikální osvětlenost ve výšce oka sedícího člověka



**VAROVÁNÍ:**  
Nepoužívejte zařízení po západu slunce.  
Používejte výhradně po konzultaci s odborníkem.

## Vizualizace spektrálního složení Spectrasol Therapeutic a popis jeho klíčových oblastí



### ŠKODLIVÉ MODRÉ SVĚTLA (HARMFUL BLUE LIGHT)

- 1 **Nepoškozuje sítnicové buňky**  
Nevyzažuje koncentrovanou energii v rizikové oblasti harmful blue light (415 - 455 nm)

### PROKOGNITIVNÍ - CIRKADIÁNNÍ MELANOPIKÁ ENERGIE

- 2 **Podporuje cirkadiánní systém a plynoucí kognitivní výkon, zdraví a naladění**  
Vyrovnaná energie v azurové prokognitivní oblasti (470 - 500 nm)

### JASOVÁ (FOTOPICKÁ) OBLAST

- 3 **Omezení jasové složky snižuje oslnění uživatele**  
Potlačení energie kolem fotopického maxima 555 nm

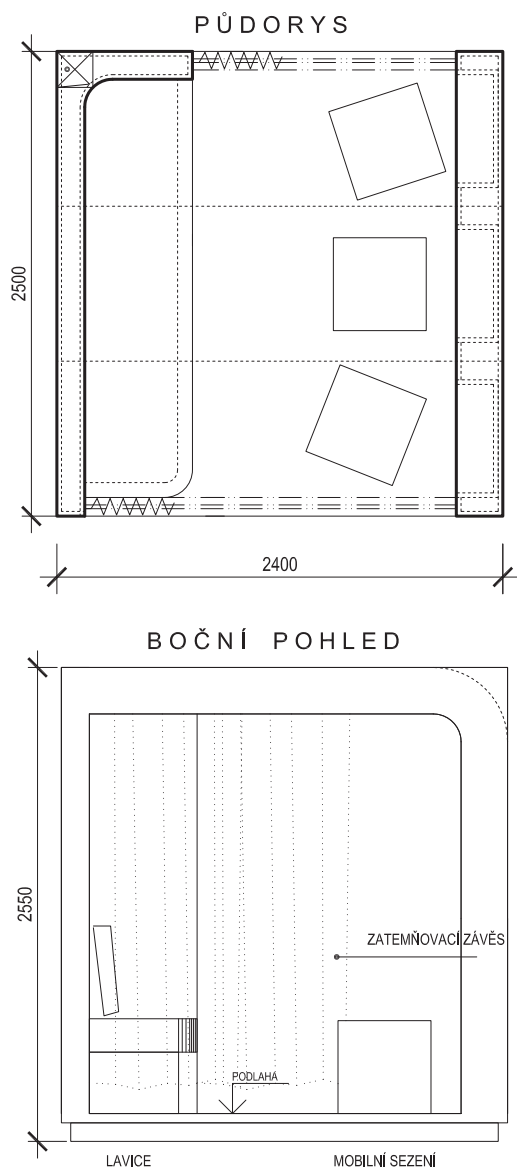
### REGENERAČNÍ FOTOBIOMODULAČNÍ ENERGIE

- 4 **Působí jako kompenzační faktor před riziky škodlivého modrého světla**  
Vrchol vyzařování v oblasti fotobiomodulační červené (~ 670 nm)





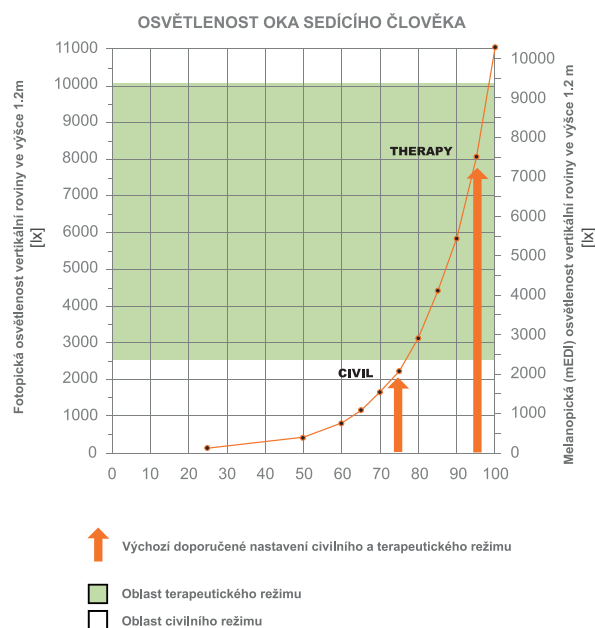
## Rozměry fototerapeutické sauny Spectrasol



## Varianty a příslušenství fototerapeutické sauny Spectrasol

Objednávací kód	Varianta
1-S06-01-001	Fototerapeutická sauna Spectrasol
1-P-SL-0001	bezbariérový nájezd pro fototerapeutickou saunu

## Interpretace osvětlenosti oka ve světelných režimech



## Fotografie produktu



**T A**  
**Č R**

Vývoj a metodika aplikace tohoto zařízení byly vytvořeny ve spolupráci s ČVUT UCEEB a NÚDZ v projektu financovaném se státní podporou Technologické agentury ČR a Ministerstva průmyslu a obchodu ČR v rámci Programu TREND.

[www.tacr.cz](http://www.tacr.cz)

[www.mpo.cz](http://www.mpo.cz)

